

# Unge i sorg

Oplæg ved Kirsten Bærentzen



## Hjælp jeres sørgende elever

Hvis jeres gymnasium følger normen i Danmark, har I ca. 10-18 studerende gående hos jer, som indenfor de sidste par år har mistet en forælder eller søskende eller har terminal syge forældre eller søskende. Disse studerende er i sorg og sorgen har konsekvenser for deres liv, skolegang og fremtid. Det mærker et ungt menneske for livet at miste forældre eller søskende, men ansvarlige voksne omkring dem, som har viden om sorgens premisser, kan medvirke til at den unge kommer trygt igennem en svær tid og får et godt og harmonisk liv trods tabet.

## Sorg påvirker studiet

Når unge sørgende ikke føler sig set og hørt, kan sorgen være forstyrrende for deres udvikling. De kan føle sig alene og isolerede i deres klasse, når de vender tilbage til skolen efter sygdom, ulykke eller dødsfald. Erfaringer der skabes i samværet med jævnaldrende, udebliver, hvilket kan betyde, at de både fagligt og socialt bliver hægtet af i studiet, og at de måske ikke kan gennemføre en ungdomsuddannelse. Det har også konsekvenser for skolen – som må se elever som ellers klarer sig godt, pludselig oplever faglige eller sociale udfordringer. Elevernes sorg har dermed en direkte organisatorisk og økonomisk effekt på skolen – udover elevernes egen trivsel og fremtid.

## Få konkrete værktøjer

Jeg holder oplæg om "Unge i sorg" på gymnasier. Et oplæg som kan bruges til **intern efteruddannelse hos jeres personalegruppe**. I kan være med til at skabe en sund sorgkultur på jeres gymnasium ved at tilbyde jeres personale dette oplæg.

Mit oplæg handler om unge i sorg, sorgens konsekvenser og hvad vil det vil sige at være ansvarlige voksne som virkelig ønsker at gøre en forskel for unge sorgramte. Oplægget vil give jeres gymnasium en fælles viden om sorg og hvordan I bedst muligt støtter en sorgramt, så når I møder elever, familier eller kollegaer der rammes af sorg og krise så ved I, som skole, hvilke mennesker, planer og redskaber der skal i spil.

Med venlig hilsen  
Kirsten Bærentzen

Lærer og sorgrådgiver  
[www.sorgraadgivning.dk](http://www.sorgraadgivning.dk)

 [Sorgrådgivning v/Kirsten Bærentzen](https://www.facebook.com/Sorgraadgivning-v/Kirsten-Baerentzen)

Oplægget samt efterfølgende spørgsmål tager ca. 1 1/2 time. Prisen er 3000 kr. plus moms.

Ønskes løbende Sorg Support aftales dette særskilt

Mobil 4059 4259 eller mail  
[kb@sorgraadgivning.dk](mailto:kb@sorgraadgivning.dk)