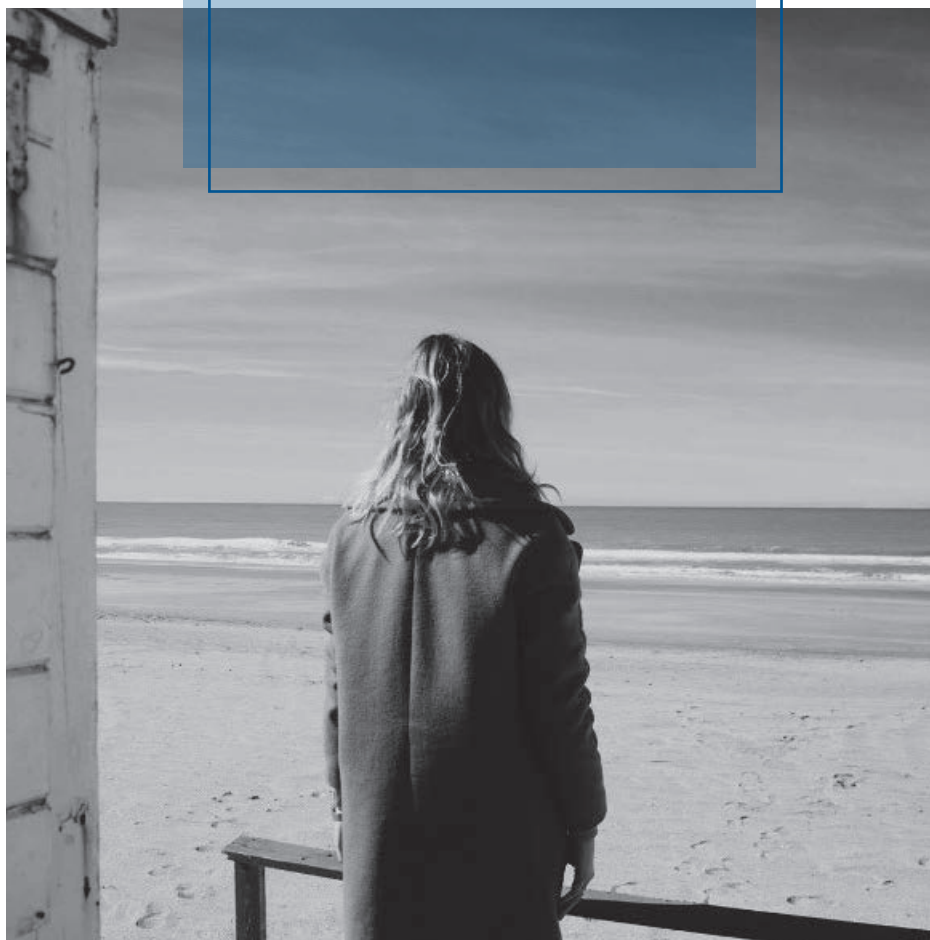


# Sorg og venskaber

Undervisningsoplæg  
til konfirmander

ved Kirsten Bærentzen



## Sorg og venskaber

At miste forældre eller søskende eller at leve i en familie med alvorlig sygdom kan mærke et ungt menneske for livet. Men gode venner, som støtter, vil medvirke til, at den unge kommer godt og trygt igennem en svær tid og får et harmonisk liv trods tabet.

Jeg arbejder og har kontakt med unge i sorg. På den baggrund og med min viden og erfaringer om unge i sorg har jeg udarbejdet et undervisningsoplæg til konfirmander, som handler om:

- **hvad sorg er**
- **hvordan sorg påvirker et ungt menneske**
- **hvordan sorg påvirker venskaber**
- **hvordan man støtter en ven i sorg**
- **hvad unge i sorg ønsker af forståelse og hjælp fra vennerne**

I oplægget arbejder vi med rigtige dilemmaer, som unge i sorg har oplevet. Dilemmaerne italesætter sorgens konsekvenser, så konfirmanderne får et virkeligt indblik i hvilken vigtig rolle, de har, når deres venner oplever sorg.

Mit undervisningsoplæg "Sorg og venskaber" styrker unges forståelse af sorg, så der skabes en sorgkultur, som via viden og indsigt giver de unge modet til at spørge til en vens tab og sorg. Alvorlig sygdom, død og sorg bør være noget de unge naturligt kan tale om. Målet med oplægget er derfor at skabe mod, medfølelse og engagement, så vores unge bliver livsduelige mennesker. Så de, når sygdom, død og sorg rammer tør, stille sig ved den sørgendes side, selvom det er svært – og så er de noget for hinanden.

Med venlig hilsen  
Kirsten Bærentzen  
Lærer, sorgrådgiver og foredragsholder  
[www.sorgraadgivning.dk](http://www.sorgraadgivning.dk)  
[ki77hammer@gmail.com](mailto:ki77hammer@gmail.com)  
 Sorgrådgivning v/Kirsten Bærentzen

Oplægget samt gruppearbejde med dilemma-kort tager ca. 1 1/2 time.

Pris er 1.200 kr. plus moms

Mobil 40594259 eller mail  
[kb@sorgraadgivning.dk](mailto:kb@sorgraadgivning.dk)